

Tjejläger på Gotland

Lägret för dig mellan 12 och 17 som gillar att hitta på roliga saker och är intresserad av hälsa, kost och motion.

Vad gör vi under veckan?

Ridning – vi rider ut i gotländsk natur ett pass per dag på snälla hästar. Vi delar in oss i grupper efter erfarenhet och förmåga och det finns hästar i olika raser och storlekar. Vi sätter stor vikt vid att alla ska känna sig nöjda och trygga med sin häst och sin ridning. Vi sätter också stor vikt vid att lära oss mer om hästar genom att arbeta för en ömsesidig respekt mellan djuret och människan.

Fysisk aktivitet så som yoga, core och dans - vi provar på dessa under lättsamma former och om vädret tillåter håller vi gärna till utomhus.

Värderingsövningar! Genom samtal och gruppövningar pratar vi om dagens höga krav på unga tjejer och arbetar för att stärka självkänslan hos var och en.

Och mycket mera! Vid fint väder åker vi och badar, gör en utflykt till havet och grillar och där den som vill kan plocka slipade stenar. En av dagarna besöker vi Visby där man kan uppleva den gamla Hansastaden med dess ringmur samt göra besök i den lokala glasskiosken.



När?

Måndag den 10 juni - söndag den 16 juni samt måndagen den 5 augusti till söndagen den 11 augusti 2019.

Vi åker gemensamt från och till Bromma. Plats och tid meddelas efter anmälan.



Gervide Gård

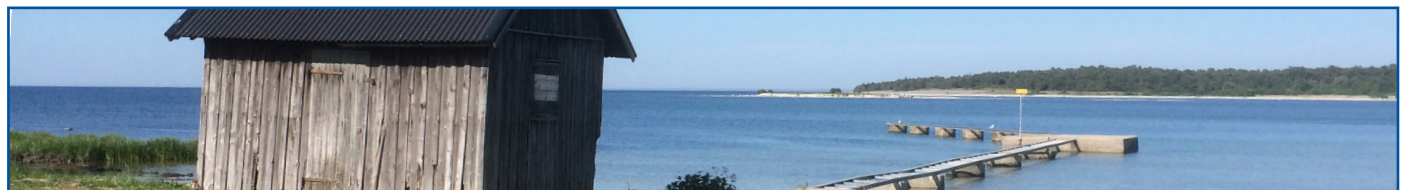
Gervide gård som ligger mitt på ön med sköna omgivningar. Gervide Gård drivs av Tore och Eva Fahlstedt. På gården finns hästar, lamor, påfåglar, strutsar, kaniner, ankor, oxar m.m. Ta gärna en titt på deras hemsida www.gervidegard.com

Boende

Vi bor i en vitkalkad prästgård, ett stenkast från Gervide gård, med hästhagarna intill knuten. I huset finns flertal sovrum med bäddar från 2-6 personer per rum, kök, stort samlingsrum samt duschar och toaletter.

Mat

Vi lagar frukost tillsammans. Vi kommer att handla ekologiskt och närproducerade råvaror för kvällsfika. Lunch och middag äter vi på gårdens saloon, oerhört god husmanskost med spännande inslag.



Kostnad

Kostnaden för lägret är 5.200 kr. Lägerkostnaden är reducerad då vi erhållit fondmedel från stiftelser som valt att stödja denna verksamhet riktad till unga tjejer.

Det finns möjlighet att få ytterligare reducerad avgift för dem som har svårt att bära hela kostnaden. Kontakta BM Sundin för mer information, bm.sundin@kfum.se

Vad ingår i kostnaden?

I priset ingår resa från Stockholm i minibuss, färjebiljett, kost, logi och alla aktiviteter samt medlemskap i KFUM (vilket innebär att du är försäkrad under lägervistelsen).

Medtag fickpengar till måltider på båtresorna. Eller medtag egen matsäck på överresan, det kommer också att finnas möjlighet att göra smörgåspaket på gården innan vi åker hem för dem som önskar. I övrigt fickpengar till en dag i Visby om man vill köpa en glass eller lite godis.

Ledare för Tjejlägret

Britt-Marie Sundin, KFUM Bromma;
bm.sundin@kfum.se och 070-375 40 77

Anmälan

Gör din anmälan till bromma.kfum.se Besked om plats kommer att meddelas 15 mars

Avanmälan

Sker avanmälan senare än 3 veckor före avresa betalar vi inte tillbaka pengarna om ej särskilda skäl föreligger t.ex. sjukdom stärkt med läkarintyg.



BROMMA KFUM
WWW.BROMMA.KFUM.SE

TJEJLÄGER PÅ
GOTLAND
10 - 16 JUNI
5 - 11 AUGUSTI
2019

